



Alles wat je moet weten over borstvoeding om te genieten met je baby

'Borstvoeding natuurlijk eenvoudig'

Dit boek is de vertaling van de **Amerikaanse bestseller** 'Breastfeeding made simple'.

Het is een goede aanvulling op de boeken over borstvoeding die al op de Nederlandstalige markt aanwezig zijn. Het gaat uit van de basisbehoeften van een baby, waarbij borstvoeding de meest natuurlijke voeding is. Het boek is opgebouwd rond zeven voor de hand liggende principes, de **natuurwetten** van borstvoeding genoemd.

Ben je zelf zwanger, kersverse mama of papa? Een inzicht in deze natuurwetten zal je helpen om een gezonde en onbezorgde start te nemen.

Ben je zorgverlener? De heldere beschrijving van de fysiologie van borstvoeding en de adviezen bij voorkomen en verhelpen van problemen, zullen je helpen om ouders beter te begeleiden bij hun keuze.

Borstvoeding lijkt soms een hele uitdaging. Dit boek helpt borstvoeding **eenvoudiger** maken. **Borstvoeding, natuurlijk eenvoudig!** Een must op het nachtkastje van elke moeder en zorgverlener.

"Dit boek is een essentiële partner voor de moeder en de zorgverlener. Het zal vele moeders helpen om borstvoeding eenvoudiger te maken waardoor zij op natuurlijke wijze langer borstvoeding zullen kunnen geven."

(Em. prof. dr. Hugo Devlieger, kinderarts)

Auteurs Nancy Mohrbacher & Kathleen Kendall-Tackett

ISBN 978-90-441-2509-2

Uitgeverij Garant, 279 blz.

€ 24,50

Verkrijgbaar bij: vzw De Bakermat, Leuven of te bestellen bij elke boekhandel

Deze uitgave is een initiatief van vzw De Bakermat
www.wegwijsborstvoeding.be - www.debakermat.be